

わが家の防災対策をチェック

平成25年8月24日
高畑南西自治会

今後30年以内に88%の確率で発生すると懸念されている東海地震への備えは大丈夫ですか。水やガスなどの供給ストップ、食料品や日用品の入手困難といった最悪の事態に備えましょう。

- ・家族で地震対策をもう一度確認しましょう。
- ・非常用持ち出し品や備蓄品などの準備はできていますか。

○、×を記入してわが家の現状をチェックしてみましょう。

(1) 家族の防災会議でチェック

- | | |
|---|---|
| 1. <input type="checkbox"/> 家族との連絡方法と集合場所 | 2. <input type="checkbox"/> 避難場所と経路 |
| 3. <input type="checkbox"/> 非常用持ち出し品の置き場所 | 4. <input type="checkbox"/> 災害用伝言ダイヤル「171」の利用 |
| 5. <input type="checkbox"/> 防災訓練への参加 | |

非常用持出品チェックリスト

(2) すぐに持ち出すもの（すぐに取り出せる場所に保管することが大切です）

- | | |
|--|--|
| 1. <input type="checkbox"/> 飲料水（まとめて置くより、分散しておくことが良い） | |
| 2. <input type="checkbox"/> 非常食（支え合いとは言うけれど、迷惑をかけたくない） | |
| 3. <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ（予備の電池） | 4. <input type="checkbox"/> 懐中電灯（予備の電池・電球） |
| 5. <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん | 6. <input type="checkbox"/> ふえ |
| 7. <input type="checkbox"/> 救急医薬品（キズ薬、ばんそうこう、解熱剤、風邪薬、胃腸薬など）・常備薬 | |
| 8. <input type="checkbox"/> 貴重品（預金通帳、印かんなど）・現金（小銭）・健康保険証・運転免許証のコピー | |
| 9. <input type="checkbox"/> ろうそく、ライター（マッチ） | 10. <input type="checkbox"/> ナイフ、缶切り、スプーン、はし |
| 11. <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ | 12. <input type="checkbox"/> タオル |
| 13. <input type="checkbox"/> 上着・下着 | 14. <input type="checkbox"/> くつ（避難用） |
| 15. <input type="checkbox"/> 軍手・手ぶくろ | 16. <input type="checkbox"/> マスク |
| 17. <input type="checkbox"/> 筆記用具 | 18. <input type="checkbox"/> 生理用品 |



非常用備蓄品チェックリスト

(3) 復旧までの数日間必要なもの（飲料水、食料は3日以上を備蓄）

- | | |
|--|---|
| 1. <input type="checkbox"/> 飲料水（一人あたり1日3リットル）
・3リットル×家族数（1日分） | |
| 2. <input type="checkbox"/> 食品（缶詰、レトルト食品、ドライフーズなど）
・ところてん式備蓄で補充していく | |
| 3. <input type="checkbox"/> 燃料（卓上コンロ、固形燃料、予備のガスボンベなど） | 4. <input type="checkbox"/> 毛布、タオルケット |
| 5. <input type="checkbox"/> 歯ブラシ、石けん | 6. <input type="checkbox"/> やかん、なべ |
| 7. <input type="checkbox"/> 簡易食器（わりばし、紙皿、紙コップ） | 8. <input type="checkbox"/> ラップ、アルミホイルなど |
| 9. <input type="checkbox"/> ティッシュ・トイレットペーパー | 10. <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ |
| 11. <input type="checkbox"/> 簡易トイレ | 12. <input type="checkbox"/> 予備のメガネ、補聴器 |
| 13. <input type="checkbox"/> 工具類（のこぎり、パール、スコップなど） | 14. <input type="checkbox"/> 防寒着 |
| 15. <input type="checkbox"/> 雨具、ブルーシート、ひも | 16. <input type="checkbox"/> ビニール袋 |
| 17. <input type="checkbox"/> 粉ミルク、紙オムツ、ほ乳瓶 | 18. <input type="checkbox"/> シャンプー（水のいらぬもの） |
| 19. <input type="checkbox"/> 布ガムテープ | 20. <input type="checkbox"/> ポリタンク |



※自己評価 A できている B まだ充分ではない C まったく手つかず

キリトリ線

組

組長が取りまとめ9月7日までに提出

(1) 家族の防災会議

1		2	
3		4	
5		○、×の記入	

	○の数	×の数	※自己評価
(2) 持出品			
(3) 備蓄品			